PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Mary luz castellano lopez
Documento de identidad	34001331
Edad	51
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	Calle 25 #23-40-centro
Comuna / Barrio	Centro
Teléfono de contacto	3126410877
Persona cuidadora principal	Maria Yordinetti Lopez V
Parentesco	Maria
Teléfono de la persona cuidadora	3126410877
Profesional de relevo asignado	Rosaura Clavijo E
Fecha de inicio del plan	20-02-2026
Fecha de actualización	20-02-2026
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	Fue operada dos veces, de un tumor, en la cabeza quedando como un vegetal.
Otras condiciones relevantes	en consecuencia, perdio la movilidad del lado derecho que ha sido recuperado poco a poco con terapias.
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	a veces, presenta depresion, se le administra medicamentos como fluoxetina.
Condiciones del entorno físico del hogar	se observa un entorno limpio y ordenado.

Powered by CamScanner

Observaciones generales	Se percibe buen Trato Físico, se Socializa con Todo la Familia.

3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. Actividad Física regular. 2. descanso adecuado hábitos Saludables 3. acompañamiento. en la gestión emocional

4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva Tecnicas o actividades que se le realizaran para mantener o mejorar funciones cerebrales, memoria, atención, lenguaje orientación y razonamiento.	Sopa de letras Crucigramas. Lectura activa. Ejercicios de memoria visual.
Estimulación física y motora actividades diseñadas para mejorar el control del cuerpo. Ej. la fuerza muscular, la coordinación el equilibrio y la flexibilidad.	baile dibujar levantarse y sentarse de una silla. usar bandas elásticas estiramientos suaves usar pelotas

Powered by CamScanner

Estimulación emocional	Ponerla a escuchar, musica Cristiana Ver la TV. Salir a hacer caminatas, al aire libre Para observar la naturale
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación)	Ayudar con su alimentac siguiendo. las rutinas de su médico mantener hábitos de aseo diario ducha, dient administrar medicamento a la hora y dosis correcta
Interacción social y recreación	promover el ejercicio físico suave, con caminatas. hacerle. lo cual mejora la calidad de vida

Observaciones / Recomendaciones

hacerle ejercicios de movilidad y de lenguaje.

Toma escitalopram anti depresivo esomeprazol. para la acidez quetiapina para dormir.

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan	Rosaura Clavijo E
Persona cuidadora principal	Maria y su familia
Coordinador del programa / entidad	Ceder.

Powered by CamScanner